

VO3



VILLENAVE D'ORNON
TRIATHLON

Entraînements VO3

(hors vacances scolaires)

VO3



VILLENAVE D'ORNON
TRIATHLON

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche



7h-8h15



7h-8h15



8h15-9h45 *



10h30-12h **



9h-12h



12h-13h30



12h-13h30



19h-20h15



19h-20h30



20h-21h

 *Piscine de Villenave d'Ornon*

 *Départ Stade Triçan*

 *Stade Triçan*

* *Toussaint jusqu'à Pâques*

** *Octobre et Novembre*